



Programme hebdomadaire

Lundi	Patchwork Pétanque Mini-tennis	14h à 17h - Salle D les Riaux 14h à 17h - RdV entre 115 et 117 rue Jules Ferry - Château d'O 16h30 à 18h - Salle N°1 Les Sauniers
Mardi	Danse en ligne Sketches (humoristiques) Yoga Broderie GMF Gym Pilates Danses de salon	10h à 12h - Salle Plissonneau 10h à 12h - Salle Plissonneau à l'étage 14h à 15h - Salle Plissonneau 14h à 17h - Salle Plissonneau à l'étage 15h30 à 16h30 - Salle Plissonneau 17h à 18h - Salle Plissonneau 18h45 à 21h40 - Olonnespace - salle polyvalente N°1
Mercredi	Marche 8 km Modern'Line (2 groupes)	14h départ P desVallées 18h15 à 19h15 19h30 à 20h30 Olonnespace - salle polyvalente N°1
Jeudi	Jeux de société Atelier Chant Marche 4 km Marche 10 km+	14h à 17h - Salle C Les Riaux 15h à 17h - Galerie Les Riaux 14h départ P desVallées 13h30 départ P desVallées
Vendredi	Aquagym Stretching Danses traditionnelles Peinture	8h à 9h - Aqualone 13h30 à 14h30 - Les Sauniers 14h à 17h - Salle C Les Riaux 14h à 17h - Salle D Les Riaux

Autres activités : Bowling (1 fois par mois)

Reportages vidéo ■ **Rencontres pause café** ■ les dates et lieux seront indiqués ponctuellement sur le site