



Les activités

Lieux - Jours - Horaires

Activités avec participation

Activités (alphabétique)	Lieux	Jours - Horaires
<u>Aquagym</u>	Aqualonne	Ven - 8h - 9h
Broderie	Plissonneau à l'étage	Mar - 14 - 17h
Chanterie	Les Riaux salle C	Jeu - 15h - 17h
<u>Danse en ligne</u>	Plissonneau	Mar - 10h - 12h
Danses traditionnelles	Les Riaux salle C	Ven - 14h - 17h
<u>Danses de salon</u>	Olonnespace salle polyvalente N°1	Mar - 18h45 à 21h40
<u>GMF (Gym Maintien en Forme)</u>	Plissonneau	Mar - 15h30 - 16h30
<u>Gym Pilates</u>	Plissonneau	Mar - 17h - 18h
Marche 4 km	Voir bulletin mensuel pour le parcours et animateur	
Marche 8 km	Voir bulletin mensuel pour le parcours et animateur	
Marche 10 km	Voir bulletin mensuel pour le parcours	
Mini-tennis	Les Saulniers salle N°1	Lun - 16h30 - 18h
<u>Modern' Line (Danse)</u>	Olonnespace salle polyvalente N°1	Mer à partir de 18h15
Patchwork	Les Riaux salle D	Lun - 14h - 17h
Peinture	Les Riaux salle D	Ven - 14h - 17h
Pétanque	Stade René Bardy face au 61bis Bd Pasteur - Les Sables d'O	Lun - 14h - 17h
<u>Stretching</u>	Les Sauniers	Ven - 13h30 - 14h30
Sketchs (humoristiques)	Plissonneau à l'étage	Mar - 10h - 12h
Tricot	Les Riaux salle C	Jeu - 16h30 - 18h30
<u>Yoga</u>	Plissonneau	Mar - 14h - 15h