



Bulletin d'adhésion 2023 - 2024

Nom: Mr / Mme*
 Prénom:
 Adresse:
 Mail:@.....
 Téléphone (dom): Téléphone (port):
 Date de naissance:
 *Mr / Mme (entourez votre position)

Lors des activités, sorties ou autres je peux être pris(e) en photo ou en vidéo; j'accepte qu'elles puissent être diffusées sur le site internet du club. < Cochez la case à gauche

TARIFS ADHÉSION (Assurance incluse)

Prix annuel adhésion **20€**

Les activités incluses:

- Marche 4 km Jeu après-midi Marche 8 km Mer après-midi Marche 10 km Jeu après-midi
- Patchwork Lun 14-17h Riaux salle D Danses traditionnelles Ven 14-17h Riaux salle C Chanterie Jeu 15-17h Riaux salle C
- Tricot Jeu 16h30-18h30 Riaux salle C Pétanque Lun après-midi Peinture Ven 14-17h Riaux salle D
- Broderie Point compté Mar 14-17h étage Plissonneau Sketches humoristique Mar 10-12h00 étage Plissonneau
- Mini-tennis Lun 16h30-18h Les Saulniers salle 1 Rencontres pause café 3^{ème} Jeudi du mois à 16h - Maison des sports

Activités avec participation

1 séance par semaine

Montant annuel:

Places limitées dans ces activités


- Aquagym Aqualonne 95€ Vendredi 8-9h (30 cours)
- Yoga Plissonneau 50€ Mardi 14h-15h
- Stretching les Saulniers 35€ Vendredi 13h30-14h30
- Gym Pilates Plissonneau 35€ Mardi 17h-18h
- G M F* Plissonneau 35€ Mardi 15h30-16h30
- Danse en ligne Plissonneau 15€ Mardi 10h-12h
- Bowling Lun 14h30 (1 fois tous les 2 mois) - Ylium

*Gym Maintien en Forme

Cochez les cases qui vous intéressent (sans obligation d'y participer)

Cochez les cases qui vous intéressent

Certificat médical à fournir au plus tard le premier jour de l'activité sportive

 Cours de danses de salon avec Isabelle et Olivier <small>Mardi 18h45 à 21h40 - Olonnespace salle polyvalente N°1</small>	Tarif individuel	Tarif couple	Sous-total
1 session - 6 cours	<input type="checkbox"/> × 27,00 €	<input type="checkbox"/> × 51,50 €	
Année complète - 30 cours	<input type="checkbox"/> × 135,00 €	<input type="checkbox"/> × 257,50 €	

Cours de danses Modern' Line avec Brigitte

Tarif forfaitaire annuel : 40 € (30 cours durée 1 h)

Mercredi à partir 18h15 - Olonnespace salle polyvalente N°1

Possibilité: 2 groupes selon niveau

Total de l'adhésion et chèque à établir à l'ordre de ALS. et adresser à la secrétaire

Martine BOULET 91 rue de la Pironnière 85180 Les Sables d'Olonne.

Fournir une enveloppe timbrée comportant votre nom et adresse pour retour de votre carte d'adhérent

DATE :/...../ 2024

Signature :

Pour finaliser votre inscription et éviter des erreurs de transcription, merci d'envoyer à l'adresse suivante : als.secretaire85@gmail.com

Vos nom, prénom, tel, adresse mail et postale et votre date de naissance

En devenant adhérent d' **AMBIANCE LOISIRS SABLAIS** je m'engage à respecter les règles de bon fonctionnement du club (Statuts. Règlement intérieur. RGPD. Etc...) Ces documents sont visibles et en téléchargement sur le site internet : <https://www.als85.fr> sur google taper uniquement [als85.fr](https://www.als85.fr) ou [ambiance loisirs sablais](https://www.als85.fr)