



Bulletin d'information



QR code du site

Mai 2024
Votre petit brin porte bonheur



LE MOT DE LA PRESIDENTE

Chers Adhérents

Je vous invite à retenir ces dates: Le Mardi 18/06/2024 aura lieu notre "Assemblée Générale" à 10 h salle Plissonneau avec un bilan de notre première année - activités - finances - film sur les activités de l'association et sketches.

Suivi du pot de l'amitié. Les diverses activités créatives exposeront leurs différentes réalisations.

Le 21/06 aura lieu le pique-nique de l'association aux Granges. l'apéritif sera offert par ALS.

Christine Glomeau

LA CITATION DU MOIS,

Parfois, je regarde la télé toute la journée, c'est chiant ! Mais quand je l'allume, c'est pire...

Patrick Timsit

Aucune activité le 1er mai (fête du travail), le 8 mai (Victoire 1945),
le 9 mai (Ascension), le 20 mai (Lundi de Pentecôte)



prochaine séance le Lundi 27 mai 14h à Ylium
Début de jeu à 14h15

Signalez votre participation jusqu'au 22 mai sur als85.presidente@gmail.com

NB: Seules les personnes enregistrées pourront jouer
Venir avec un chèque (11€ / pers) libellé à l'ordre d'ALS

LUNDI 6 MAI

Atelier «au plaisir des mots» animé par Anne Guymont

Dictée - Jeux de mots - Conseils sur lecture

SALLE "A" DES RIAUX DE 10H à 11H30

La rencontre "Pause café" n'aura pas lieu au mois de mai
la salle étant réquisitionnée par la mairie

Programme des activités marches Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Programme marche 4km mai. Votre guide Alain Branquet - 06 82 63 53 38

Programme marche 8km mai. Vos guides Francine Camurat - 06 87 97 18 50 - Gérard Jacquet - 06 71 63 76 76

Programme randonnée 10km+ mai. Votre guide Gérard Hombourger - 06 72 88 73 61

Pour ces sorties: merci d'avoir sur vous votre carte d'adhérent *Des contrôles aléatoires seront faits*

Rendez-vous **P** Aire des Vallées, départ 14h (covoiturage possible pour se rendre au point de départ de la marche)

Ou sur le lieu de départ **(D)*** l'heure est fonction de la distance à parcourir (RV+>DEPART)

et de l'arrivée de la dernière voiture partie du point de RV. *En cas d'intempérie la sortie peut être annulée ou modifiée*

Pensez à consulter le site pour information ponctuelle rubrique "**Info du jour**" actuellement vous y trouverez les conseils pour les activités (Marche). Regardez également vos e.mails.

Marche 4 km (Jeudi)



RENDEZ VOUS à 14h00
Aire des Vallées ou sur le lieu de départ (D)

02 mai	Circuit dans la campagne et dans les prés de la Claie	(D)* P Aire des Vallées
16 mai	Le long du Payré retour par le bois	(D)* P Plage du Veillon
23 mai	Circuit le long de la rivière et les marais	(D)* P Havre d'Olonne
30 mai	La Chaume Promenade le long du chenal et dans la Chaume	(D)* P de la capitainerie

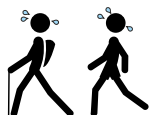
Marche 8 km (Mercredi)



RENDEZ VOUS à 14h00
Aire des Vallées ou sur le lieu de départ (D)

15 mai	Pierre levée Brétignolles	(D)* P de la Normandelère
22 mai	Le Veillon Talmont St Hilaire	(D)* P Plage du Veillon
29 mai	Le canal Olonne	(D)* P Havre d'Olonne

Randonnée 10 km (Jeudi)



RENDEZ VOUS à 13h15
Aire des Vallées avec départ covoiturage à 13h30
ou sur le lieu de départ (D)

02 mai	Pas de randonnée	
16 mai	Aizenay sentier des chevreuils (Marche 11,5 km)	(D)* P rue St Michel les étangs
23 mai	Pas de randonnée	
30 mai	Le Girouard sentier des Celtes (Marche 10,7 km)	(D)* P rue du Vieux Moulin face salle polyvalente